



**Otwarte Mistrzostwa Sekcji Sportów Siłowych  
LZS KS Olszanka - Pogorzela  
w Wyciskaniu Sztangi Leżąc Klasycznym  
o Puchar Wójta Gminy Olszanka  
„Powitanie Wiosny 2017”**

**REGULAMIN ZAWODÓW:**

**I. Cel imprezy:**

1. Popularyzacja konkurencji siłowych wśród społeczności lokalnej
2. Wyłonienie zwycięzców w poszczególnych kategoriach
3. Promocja Gminy Olszanka
4. Przeciwdziałanie uzależnieniom i agresji wśród dzieci i młodzieży

**II. Organizator:**

1. Sekcja Sportów Siłowych LZS KS Olszanka - Pogorzela
2. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Olszance
3. Rada Sołecka w Pogorzeli
4. Stowarzyszenie Kobiet Wiejskich w Pogorzeli

**III. Termin i miejsce zawodów:**

**26 marca 2016 r. (niedziela)**

**godzina 16.00**

**SALA CENTRUM KULTURY i REKREACJI (siłownia)**

**Pogorzela 35, 49 – 332 Olszanka**

**IV. Warunki uczestnictwa:**

1. Uczestnicy muszą mieć ukończony 14-ty rok życia w dniu zawodów,
2. Posiadać książeczkę zdrowia sportowca lub zaświadczenie lekarskie o zdolności do odbycia zawodów. (zawodnicy niepełnoletni winni przedstawić na piśmie zgodę rodziców lub opiekunów prawnych, **osoby pełnoletnie mogą w dniu zawodów przedstawić na piśmie stosowne oświadczenie o zdolności uczestnictwa w zawodach**)
3. W zawodach mogą brać udział zawodniczki, zawodnicy klubów, organizacji i stowarzyszeń sportowych oraz zawodniczki i zawodnicy niezrzeszeni (tzw. kandydaci do klubu)

## V. Zasady rywalizacji:

Rywalizacja przeprowadzona będzie z podziałem na kategorie , a klasyfikacja końcowa zawodników zależy będzie od ilości zdobytych punktów wg. przelicznika formuły Wilks'a.

1. Młodzik        **14 – 16 lat**    open
2. Kadet         **17 - 18 lat**    open
3. Junior mł.    **19 – 20 lat**    open
4. Junior         **21 – 23 lat**    open
5. Senior         **24 – 40 lat**    open
6. Weteran       **40 i więcej**    open
7. Niepełnosprawnych mężczyzn    open
8. Niepełnosprawnych kobiet        open

## **ZAWODNICY STARTUJĄ BEZ SPECJALISTYCZNYCH KOSZULEK !!!**

### VI. Nagrody:

- Trzy pierwsze miejsca w każdej z kategorii zostaną nagrodzone: medalem i dyplomem.
- Najlepszy zawodnik zawodów otrzyma nagrodę niespodziankę.
- Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach otrzymają pamiątkowe dyplomy lub certyfikaty.

### VII Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia należy dokonać w dniu zawodów w godzinach od 14.00 do 15.30 w miejscu zawodów.

Wszelkich informacji udziela :

Dariusz Ilów tel: **606 462 678**

Sławomir Sidorowicz tel: **794 020 218**

### VIII Porządek zawodów:

godz.14.00-15.30 zgłoszenia oraz weryfikacja zawodników

godz. 16.00-16.15 uroczyste otwarcie zawodów

godz. 16.30 rozpoczęcie rywalizacji sportowej w poszczególnych kategoriach.

godz. 19.30 wręczenie , medali oraz dyplomów. Zakończenie Zawodów.

### IX. Postanowienia końcowe:

1. Zgłoszenie zawodników przez klub macierzysty jest jednoznaczne z brakiem przeciwwskazań do udziału w/w zawodach. Zawodnicy niezrzeszeni winni być ubezpieczeni we własnym zakresie.
2. Zawodnicy obowiązani są do posiadania odpowiedniego stroju Sportowego.
3. Ewentualne sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie objęte regulaminem rozstrzygane będą przez komisję złożoną z przedstawiciela organizatora oraz sędziego głównego.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione (pozostawione bez nadzoru).

Organizatorzy:  
LZS KS Olszanka – Pogorzela /Sekcja Sportów Siłowych/  
Prezes *Dariusz Ilów*  
Wiceprezes *Sławomir Sidorowicz*  
Sekretarz *Daniel Sidorowicz*